**Наркомания: стадии, последствия**, **признаки появления…**

Наркомания – это влечение к одному или нескольким веществам (наркотикам) растительного или синтетического происхождения, которые действуют преимущественно на центральную нервную систему и вызывают в малых дозах ощущение психического благополучия, эйфории, а в сравнительно больших дозах – состояние выраженного опьянения, наркотического сна. Это, прежде всего, тотальное поражение личности, сопровождающееся осложнениями со стороны физического здоровья, а порой приводящее к смерти.

В последние годы среди молодежи стало «модным» употребление курительных смесей «Спайсов», что приводит к мгновенному развитию наркотической зависимости. При одно- или двукратном приеме этих наркотиков развивается психологическая зависимость, а при употреблении в течение двух месяцев и больше – физическая зависимость.  Средняя продолжительность жизни с момента заболевания – 5-6 лет, а частая причина смерти – передозировка.

Наркомания не возникает одномоментно, поэтому, существует три стадии наркотической зависимости, которые весьма условны, поскольку развитие болезни зависит от типа наркотика и индивидуальных особенностей человека.

Выделяют три стадии:

1. Психологическая зависимость: нарастает толерантность к наркотику, но потребность в нём ещё неустойчива, зависимый часто вспоминает прошлый приём и думает о будущем, предвкушая эйфорию.
2. Физическая зависимость: толерантность достигает максимума — наркотик принимается не для удовольствия, а чтобы снять ломку, формируется выраженный синдром отмены. В погоне за прежней эйфорией часто случаются передозировки, зависимый начинает переходить на более тяжёлые наркотики.
3. Деградация личности: разрушается целостность и основные черты личности, ухудшается мышление и развивается маразм.

**ПОСЛЕДСТВИЯ наркомании:**

1.Социальные последствия наркозависимости. Социальные последствия наркотиков — это утрата своего положения в обществе. Человек постепенно теряет профессиональные навыки, работу и способность жить обычной жизнью. Зачастую те, кто употребляет наркотики, начинают заниматься их распространением. Делается это для того, чтобы получить свою бесплатную дозу. Очень часто наркоман вовлекает в свои сети друзей и родных. Минимальный процент наркозависимых бросает употребление уже в тюрьме, но чаще всего их здоровье там подрывается окончательно.

2.Физические последствия наркомании. Влияние наркотических веществ на организм крайне тяжелое. В первую очередь страдает мозг и центральная нервная система. Снижение иммунитета и сбой в обмене веществ влечет за собой полный крах здоровью. Поскольку наркоманы редко соблюдают санитарные нормы, укол одним шприцом и беспорядочная половая жизнь ведут к развитию самых страшных заболеваний — СПИД, ВИЧ, гепатита, сепсиса и гангрены конечностей, др.

3.Психологические последствия наркомании. Влияние на психику наркотических веществ колоссально — практически 80 процентов наркоманов имеют психические расстройства. Человек теряет память, способность рассуждать и мыслить логически. Чувства и эмоции теряются, нередко наркоман настолько одержим, что предпочитает короткую, но яркую жизнь в наркотическом бреду. Неадекватные реакции на самые обычные жизненные ситуации — типичное поведение зависимого. Пристрастие к наркотику делает свое дело — мозг больше не способен адекватно работать без очередной дозы. Разумеется, в такой ситуации наркоман не может ни учиться, ни работать.

4.Медицинские последствия наркомании. Многие последствия наркотиков нельзя устранить. Психологические отклонения, возникшие на фоне приема запрещенных веществ, необратимы. СПИД и сопутствующие ему заболевания у наркоманов гарантированно приводят к смерти. Бывших наркоманов не бывает — это скажет любой врач-нарколог. Зависимый может находиться в стадии ремиссии, но возможность срыва предсказать невозможно.

**Признаки появления наркомании:**

–  длинные рукава одежды, независимо от погоды и обстановки;

– неестественно узкие или широкие зрачки независимо от освещения;

– отрешенный взгляд;

– часто неряшливый вид, сухие волосы, отекшие кисти рук;

– невнятная, «растянутая» речь;

– неуклюжие и замедленные движения при отсутствии запаха алкоголя изо рта;

– явное стремление избегать встреч с представителями властей;

– раздражительность, резкость и непочтительность в ответах на вопросы;

– следы от уколов.

* ослабление связей с близкими;
* постоянный поиск денег, либо займы у родителей, друзей или знакомых и при этом большие денежные траты непонятно на что;
* малопонятные разговоры по телефону с использованием жаргона («травка», «колеса», «план», «ханка», «чек» и т.п.) и обрывков фраз («мне надо», «как там дела?», «достал?», «есть что почитать?» и т.п.);

Для быстрого выявления наркотиков в организме существуют также экспресс-тесты. Тест-полоска дает реакцию при опускании в сосуд с мочой. Приобрести экспресс-тесты можно самостоятельно в аптечной сети (без обращения в наркологическую службу).

Если употребление наркотика все же было допущено, важно вовремя оценить масштаб угрозы и своевременно обратиться за помощью! Врачи-специалисты проконсультируют и определят методы воздействия на ситуацию, смогут оказать наркологическую помощь.

Лучшая защита от последствий потребления наркотиков – отказ от первой пробы!