О заболеваемости острыми

 респираторными инфекциями

В настоящее время в Республике Беларусь продолжается период сезонного подъема заболеваемости острыми респираторными инфекциями (ОРИ), в том числе гриппом. В структуре заболевших удельный вес детского населения в возрасте до 18 лет составляет 60%.

Результаты лабораторных исследований позволяют говорить о циркуляции вирусов гриппа А(H1N1), A(H3N2) и негриппозных респираторных вирусов (вирусы парагриппа, аденовирусы, риновирусы, сезонные коронавирусы, вирус SARS-CoV-2).

**Для снижения риска заражения и распространения ОРИ специалисты райЦГЭ напоминают:**

-избегайте мест массового скопления людей;

-регулярно и тщательно мойте руки с мылом, обязательно после улицы и общественного транспорта. Используйте при необходимости антисептические средства;

-проводите регулярное проветривание и влажную уборку помещения, в котором находитесь, почаще гуляйте на свежем воздухе.

При появлении симптомов респираторного заболевания (повышение температуры тела, головная боль, насморк, кашель, боль в горле и т.д.) необходимо обратиться к врачу.

Берегите себя и своих близких!

Валеолог УЗ «Чаусский райЦГЭ Елена Мищенко