**Суицид. Мифы и реальность.**

Проблема самоубийства возникла на заре человечества и формировала на протяжении веков противоречивые отношения к себе. Однако изучаться она стала сравнительно недавно. И **мифы**, которые когда-то окружали **суицид**, по сей день живут в общественном сознании. Некоторые из них во многом мешают предупреждению самоубийств, спасению жизни людей.

**Миф 1.**

*Люди, которые говорят о самоубийстве, никогда не осуществят его на деле*.
Это самый распространенный предрассудок. На самом деле четыре из пяти жертв суицида не раз подают сигнал о своих намерениях. Однако чаще всего их просто не слышат.

**Миф 2.**

*Самоубийство происходит внезапно, без всякого предупреждения*.
Суициду предшествует ряд сигналов, выражающих внутреннюю борьбу человека между жизнью и смертью. По данным Э. Шнейдмана, 70% лиц, совершивших самоубийство, сообщали об этом своему ближайшему окружению.

**Миф 3.**

*Суициденты постоянно думают о смерти*.
Напротив, такие люди находятся в состоянии смущения. Они хотели бы жить, но не знают как. Позывы к смерти кратковременны, вот тут-то и нужна помощь.

**Миф 4.**

*Улучшение, последовавшее за суицидальным кризисом, означает, что угроза самоубийства миновала.*
На самом деле, человек имеет наибольшую возможность покончить с жизнью, если предыдущая попытка совершить суицид оказалась неудачной. Из всех признаков этот является самым зловещим.

**Миф 5.**

*Суицид — наследственная болезнь*. Она передается от одних членов семьи к другим.
Никаких подтверждений предположения о наследственной природе суицида нет.

**Миф 6.**

*Суицид совершают умственно неполноценные люди*.
Исследования показали, что суицид совершают, как правило, несчастные люди, но вовсе не обязательно умственно отсталые.

**Миф 7.**

*Люди, совершающие суицид, не хотят принимать помощь окружающих*.
На самом деле разговоры, угрозы самоубийства, попытки его осуществления являются своего рода «криком души», способом обратить на себя внимание окружающих.