

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



- Купайтесь только в специально отведённых местах!
- Не заплывайте за буи!
- Не допускайте шалостей на воде и не подавайте ложных сигналов о бедствии!
- Не прыгайте в воду с лодок, катеров, причалов и других сооружений!
- Не плавайте на досках, лежаках, брёвнах, автокамерах, надувных матрасах!
- Не взбирайтесь на буи и предупредительные знаки!
- Не купайтесь в запрещённых для купания местах рек, озёр, водохранилищ, прудов и иных водоёмов!
- Не подплывайте к судам (моторным, парусным, вёсельным лодкам) и другим плавательным средствам!
- Дети находиться у водоёмов должны только под присмотром родителей!

СПОСОБЫ СПАСАНИЯ ВПЛАВЬ



**БУКСИРОВКА СПОСОБОМ
«МОРСКОЙ ЗАХВАТ»**

Спасатель просовывает правую (левую) руку под мышку правой (левой) руки потерпевшего и за спиной захватывает выше локтя его другую руку, прижимает к себе и транспортирует, работая ногами и свободной рукой, без выноса её на поверхность.



**БУКСИРОВКА СПОСОБОМ
«ЗАХВАТ ПОД РУКИ»**

Спасатель проводит свою правую (левую) руку под правую (левую) руку потерпевшего, берёт его за вторую руку выше локтевого сгиба, прижимает к себе и транспортирует, работая ногами и свободной рукой.



**БУКСИРОВКА С ПОДДЕРЖКОЙ
ПОД ГОЛОВУ**

Спасатель поддерживает потерпевшего за голову (большие пальцы должны находиться на щеках, остальные — под нижней челюстью спасаемого) и, плавая на спине при помощи ног, транспортирует его, приподнимая лицо над водой.



**БУКСИРОВКА С ПОДДЕРЖКОЙ
«ПОДМЫШКИ»**

Спасатель поддерживает потерпевшего подмышки и транспортирует, плавая на спине при помощи ног.

**Минская городская организация
ОСВОД <http://mgoosvod.by>**



**Судоводители
маломерных судов,
помните!**



Моторная лодка без номера
идёт неправильным курсом

ВАМ КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Управлять маломерным судном, незарегистрированным в установленном порядке, не прошедшим технического освидетельствования (осмотра) и в состоянии опьянения
- Передать управление судном лицу, не имеющему удостоверения на право управления или находящемуся в состоянии опьянения
- Выходить на фарватер и пересекать курс идущему судну
- Перегружать своё судно пассажирами и грузом
- Заходить в места массового купания людей
- Выходить в рейс без спасательных и противопожарных средств

Доврачебная помощь пострадавшему на воде



Запрокиньте голову,
вдувайте воздух в рот,
нос закройте.

Положение рук спасателя
при наружном массаже
сердца.



Искусственное дыхание способом «из рта в нос»

Запрокиньте голову, рот закройте.
Вдувайте в нос через платок.

При выдохе рот полуоткройте.

**ВЫТАЩИВ ПОСТРАДАВШЕГО ИЗ ВОДЫ, ОЧИСТИТЕ РОТ И НОС ОТ ИЛА И ПЕСКА, УДАЛИТЕ ВОДУ ИЗ ЖЕЛУДКА И ЛЁГКИХ.
ПРИСТУПАЙТЕ К ИСКУССТВЕННОМУ ДЫХАНИЮ**

**ОСВОД предупреждает
Будьте осторожны
на водоёмах,
не подвергайте свою жизнь
опасности!**

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

- Выбирайте для купания безопасные или специально отведённые для этого места
- Нельзя купаться в нетрезвом состоянии
- Не оставляйте детей у водоёмов без присмотра взрослых
- Не ныряйте в воду в незнакомых местах, а также с лодок
- Не заплывайте далеко от берега и за предупредительные знаки
- Не подплывайте близко к идущим судам
- Если попадёте в водоворот, не пугайтесь, наберите побольше воздуха в лёгкие, погрузитесь в воду и сделайте смелый рывок в сторону по течению, всплывите на поверхность
- При судорогах не теряйтесь, старайтесь удержаться на поверхности воды, зовите на помощь
- Попад в сильное течение, не плывите против него, используйте течение, чтобы приблизиться к берегу
- Во время купания не теряйте из виду друг друга

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

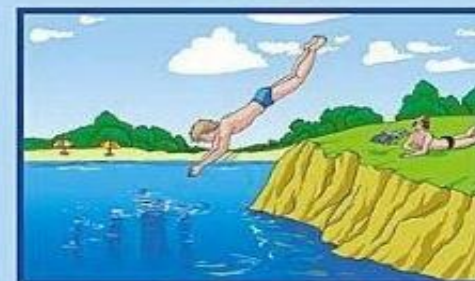
- Прыгать в воду с причалов, набережных, мостов и т.п.
- Плавать на досках, камерах и надувных матрацах
- Купаться в оросительных каналах

**Помните: пьянство -
основная причина
гибели на воде**



**КУПАТЬСЯ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ
ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ**

**Граждане!
Не купайтесь в незнакомых
местах!**



**ТВЕРДИМ НЕ Зря мы
ГОД ОТ ГОДУ:
НЕ ЗНАЯ ДНА,
НЕ ПРЫГАЙ В ВОДУ!**

**Дети и взрослые!
Не нарушайте правила
поведения на воде.
Не купайтесь
в запрещённых местах!**



ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ



<http://mgoosvod.by>

МИНСКАЯ ГОРОДСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
ОСВОД

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ НА ВОДЕ!

ПРИЧИНЫ ГИБЕЛИ НА ВОДЕ

Причин гибели на воде множество. К сожалению, тонут люди не только при купании, но и в колодцах, канавах, даже в домашних ваннах и иных местах.



Алкоголь.

Более половины утонувших взрослых, как правило, были в состоянии алкогольного опьянения.

Беспечность и самоуверенность.

Даже умея хорошо плавать, некоторые заплывают слишком далеко от берега и у них не хватает сил вернуться назад.



Неумение плавать.

Попадание в воду при случайных обстоятельствах (перевернулась лодка, падение с прогулочного катера, катамарана, внезапное падение в воду и тд.) нередко приводит к гибели.

Пренебрежение мерами безопасности при купании.



Отсутствие спасательного жилета.

При нахождении на плавсредстве наличие данного жилета обязательно.

ВОЗ: ежегодно в мире тонут не менее 372 тысячи человек. Каждый час ежедневно в мире тонут в среднем 40 человек.

При этом более половины смертей приходится на людей моложе 25 лет.





РЕСПУБЛИКАНСКОЕ
ГОСУДАРСТВЕННО-ОБЩЕСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ
«БЕЛОРУССКОЕ РЕСПУБЛИКАНСКОЕ ОБЩЕСТВО
СПАСАНИЯ НА ВОДАХ» (ОСВОД) www.osvod.idei.by

ОБРАЩЕНИЕ

РОДИТЕЛИ!

**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ У ВОДЫ
ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА.**

В 2010 году при купании и падении в
воду утонуло 82 несовершеннолетних,
из них по недосмотру взрослых —
35 малолетних детей



РЕБЯТА!

**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ НА ВОДЕ.
НЕ КУПАЙТЕСЬ В ЗАПРЕЩЕННЫХ
И НЕЗНАКОМЫХ МАСТАХ.
НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ЗА ЗНАКИ
ОГРАЖДЕНИЯ НА ПЛЯЖЕ.
НЕ УМЕЯ ПЛАВАТЬ, НЕ ЗАХОДИТЕ
В ВОДУ ВЫШЕ ПОЯСА -
ЭТО ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!**



НИ ОДНОЙ ЖЕРТВЫ ВОДЕ!

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и не оставлять ребёнка без присмотра ни на минуту



Учите детей
ПЛАВАТЬ
с раннего возраста

НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:



купайтесь только там, где есть разрешающие знаки



не играйте на обрывистых берегах



на открытой воде (на лодках, плотках, «бананах») одевайте спасательные жилеты



не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах



не заплывайте за буйки



не затевайте опасных игр на воде



не ныряйте в незнакомых местах

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

РЕБЯТА!

Вам ждете
обы купаться
ать увлекате-
югулки, зимой
и подледной
а санках, лы-

ые отдыхом и
е элементар-
ения на водое-
да не любит
казывает тех,
равилами бе-

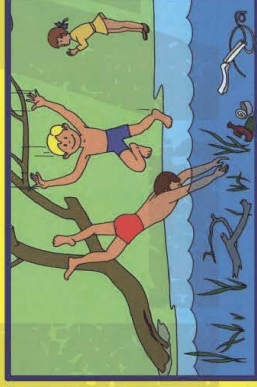
ть вас от нес-
ы наглядно
о необходимо
а водоемах.
ы и основаны
ыте. За пре-
иходится
ровьем, а
инью.

ания правил
ения на водо-
товарищеская

КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно свалиться в воду!

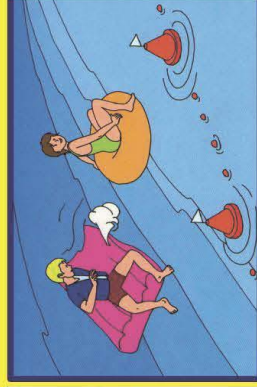


Не ныряйте в незнакомых местах! Не известно, что там может оказаться на дне!



Не используйте для плавания самодельные устройства!

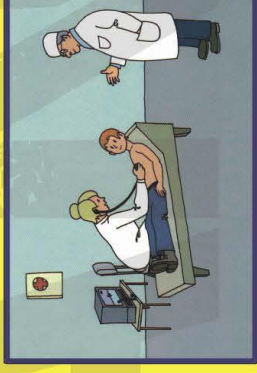
Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться!



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах!



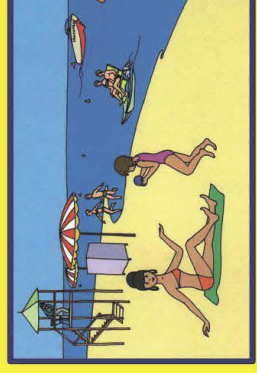
ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДОЕ РЕБЕНОК О МЕРАХ БЕЗОПАСНОСТИ



Перед купальным сезоном обязательно посетите врача!



Не переохлаждайтесь!
После приема солнечных ванн
Не купайтесь в холодной
воздуха - ныряйте!



Купайтесь только в разрешенных местах, Не купайтесь на благоустроенных пляжах!



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Избегайте игр в тех местах, откуда можно упасть в воду.



Самодельные устройства для плавания - ОПАСНЫ!
Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться!



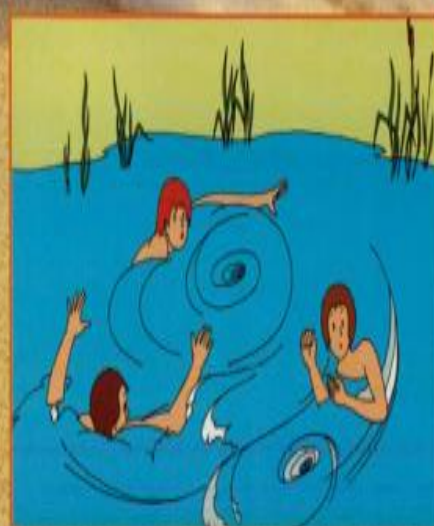
Будьте осторожны!
Избегайте мест купания с илистым и заросшим водорослями дном!



Купаться и нырять можно только в специально отведенных местах или под присмотром взрослых! Всегда помните - неизвестно, что может оказаться на дне!



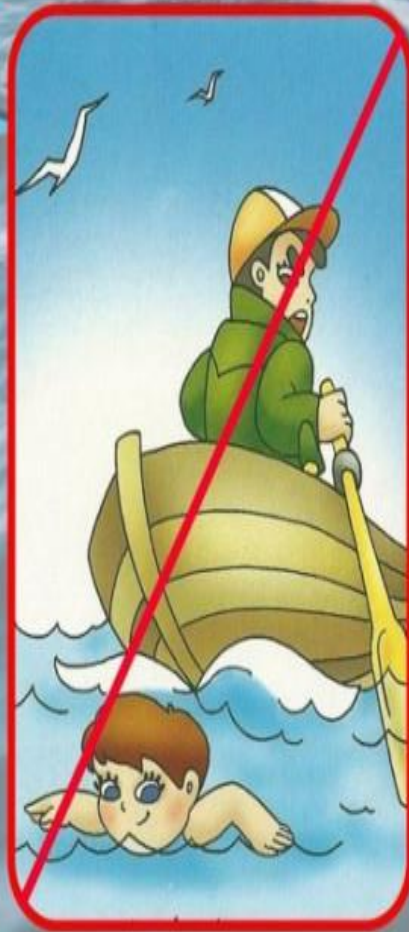
Внимание!
Заплывать за буйки ОПАСНО:
можно попасть под катер или лодку!



Помните! Сильное течение может привести к гибели! Не боритесь с сильным течением, плывите по течению, постепенно приближаясь к берегу!



**Правила поведения
на воде**

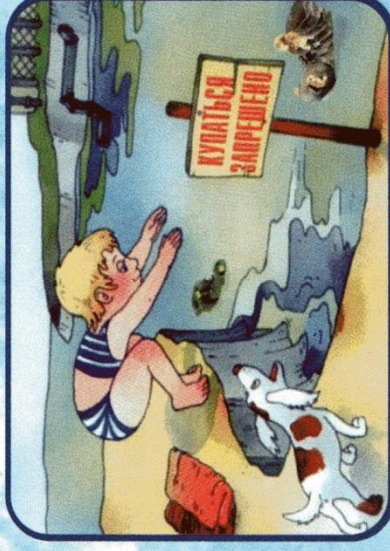


КАЕМЫЕ ИТЕЛИ!

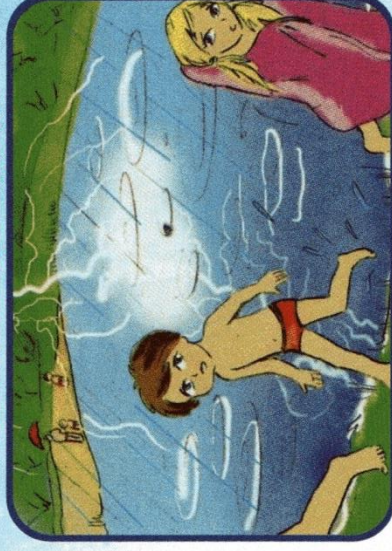
ОСИМ ВАС
ЬНО ОТНЕСТИСЬ
И БЕЗОПАСНОСТИ
ПЕРИОД КАНИКУЛ
С Г. ЧЕЛЯБИНСК



ЭТЕ ОСТОРОЖНЫ!
ТОЛЬКО В СПЕЦИАЛЬНО
ЛЯ ЭТОГО МЕСТАХ - ПЛЯЖАХ
ГО НАШЕ УВАЖЕНИЕ
СТИХИИ СЕЙЧАС,
АСТЛИВАЯ



НЕ КУПАЙТЕСЬ В ЗАПРЕЩЕННЫХ МЕСТАХ,
ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ ОПАСНО

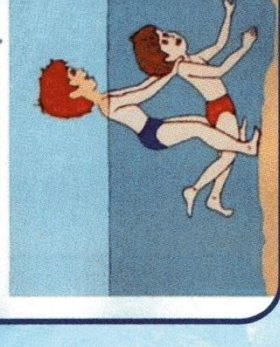


ВНИМАНИЕ!
КУПАТЬСЯ В ГРОЗУ ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ



ПРИ КУПАНИИХ РЕБЕНКА НА
ИСПОЛЬЗУЙТЕ СПАСАТЕ

Правило 7. Не устранивай инт
с захватами
- нельзя, даже играя, "тог
он может захлебнуться!



Несколько советов родителям несовершеннолетних детей:

- обучите своего ребенка плаванию;
- не оставляйте ребенка одного в воде, даже если он в спасательном жилете или на него надет спасательный круг.



Объясните своему ребенку:



К беде ведут споры на дальность заплыва и длительность пребывания под водой



-  на воде нельзя даже в шутку топить своих друзей, неожиданно набрасываться на них, дергать плывущих за руки и ноги, сталкивать в воду;

-  при приближении катеров, моторных лодок, барж и иных судов следует проявлять особую осторожность: маленьких детей может захлестнуть волной, а тех, кто находится в воде, может затянуть под дно судна;



-  не используйте при купании не предназначенные для этого предметы (доски, надувные автомобильные камеры и т. п.);



-  вхождение и прыжки в воду в разгоряченном и возбужденном состоянии, вследствие резкого перепада температуры, могут привести к спазмам сосудов, в том числе головного мозга и сердца. Не доводите себя до переохлаждения;

-  желательно купаться не раньше чем через 1,5–2 часа после обильного приема пищи



Попав в сильное течение, не плывите против него, а используйте, чтобы приблизиться к берегу

**КРАЕВОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ**

Государственное учреждение по организации
и осуществлению профилактической деятельности Алтайского края

656056, г. Барнаул, ул. Ползунова, 23, т. (3852) 666-750, www.medprofaltay.ru