|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЕСЛИ У ТЕБЯ ЕСТЬ ВОПРОСЫ ИЛИ ТРУДНОСТИ – ЗВОНИ!**https://content.schools.by/1chausy/library/%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B5%D1%84%D0%BE%D0%BD%D1%8B.jpg**КРУГЛОСУТОЧНО**Милиция 102Скорая помощь 103Телефоны «Доверия»(экстренная психологическая помощь)Республиканская«Детская телефонная линия»8-801-100-16-11 (круглосуточно, бесплатно, анонимно)Телефон доверия для детей и подростков8-017-263-03-03(круглосуточно, бесплатно, анонимно)г. Могилев 8-0222-71-11-61 (круглосуточно, анонимно)* Общенациональная горячая линия для пострадавших от домашнего насилия. Бесплатно со стационарного телефона ***8-801-100-8-801***
 | Если Ты длительное время испытываешь: * постоянную тревогу, беспокойство, кошмарные сновидения, неусидчивость;
* подавленность, угнетенность, безнадежность, беспомощность, чувство вины;
* раздражительность, злость на себя или окружающих;
* потерю интереса или удовольствия от того, что раньше радовало;
* мысли о смерти, самоубийстве;
* ухудшение памяти, неспособность сконцентрироваться и/или принять решение
* расскажи об этом взрослым (родителям, близким) и обратись к специалистам, которые помогут тебе преодолеть эти состояния.

Даже если ситуация для тебя очень сложная, всегда найдутся люди, которые помогут тебе справиться с трудностями. C:\Users\olgal\Downloads\11.jpg | **Комиссия по делам несовершеннолетних** **Чаусского райисполкома****Региональная карта помощи несовершеннолетним**http://fonday.ru/images/tmp/12/2/original/12279KWFjeGSqpcJyukNzfUiQvA.jpg**выход есть всегда**https://adventisti.lv/files/news/l3618.jpg**Знай! Выход есть всегда!!!****Чаусы, 2023** |
| **Учреждение «Чаусский районный центр социального обслуживания населения»** (г. Чаусы, пер.Первомайский, д.2, тел. +375-2242-7-74-99): В отделении комплексной поддержки в кризисной ситуации функционирует «кризисная» комната. ***Услуги «кризисной» комнаты предоставляются круглосуточно, анонимно и бесплатно.****Здесь вам на безвозмездной основе окажут:**-  услуги временного приюта;**- социально-психологические услуги;**- консультационно-информационные;**- социально-педагогические;**- социально-посреднические;**- юридическую помощь.****Время работы*** ***в будние дни 8.00-13.00, 14.00- 17.00.****Если беда случилась с Вами в вечернее или ночное время, в выходной день, просим обращаться за помощью по моб.тел.****8 044 553 57 66****(А1)* Режим работы «кризисной» комнаты – круглосуточный. | **Государственное учреждение образования «Социально-педагогический центр г. Чаусы»** (г.Чаусы, ул. Пролетарская,17, тел. +375-2242-7-03-98):Социально-педагогическая поддержка и оказание психологической помощи понедельник-пятница 8.00-13.00, 14.00-17.00**Учреждение здравоохранения «Чаусская центральная районная больница»** (г. Чаусы, ул. Круговая, 53) телефон «Доверия» 375-2242-7-71-32 **Управление по труду, занятости и социальной защите Чаусского райисполкома (**г.Чаусы, ул. Ленинская,15/2) тел. 802242 7-72-97Оказание содействия в трудоустройстве.Направление на профессиональное обучение (от 16 лет)Организация временной трудовой занятости молодежи, обучающейся в учреждениях образования в свободное от учебы время для молодых граждан, нуждающихся во временном трудоустройстве (от 14 до 18 лет). | Платформа о психологическом здоровье, на которой специалисты будут готовы помочь подростку конфиденциально. Можно записаться самостоятельно на онлайн-сессию к психологу.Бесплатная онлайн-консультация психологов для подростков (14-19 лет)эээ.png**Центры, дружественные подросткам, Могилевской области** оказывают помощь подросткам и молодежи в решении медицинских, психологических, социальных проблем:**ЦДП «Альтернатива»,** УЗ «Могилёвская детская поликлиника № 4»,г. Могилёв, ул. Симонова, 55 Б, тел. +375-222-63-88-42**ЦДП «Импульс»,** УЗ «Бобруйская городская детская больница», Детская поликлиника № 2,г. Бобруйск, ул. Советская, 11б, тел. +375-225-70-43-54**ЦДП «Доверие»,** УЗ «Горецкая центральная районная больница», г. Горки, пр. Интернациональный,2,тел. +375-223-36-15-05Телефон горячей линии по вопросам насилия социального кризисного центра **«SOS – Детская деревня Могилев»** ***8-044-7-607-603*** |