Все о курительных миксах!

Сырьем для создания такого рода смесей, как курительные миксы, являлись исключительно натуральные травы, которые имели в своем составе психоактивные компоненты, изменяющие мозговую активность человека. Особенно впечатляют слова «курительный микс, мягкий и позитивный...». Травяные курительные смеси – это смеси, обладающие психоактивным действием, аналогичным действию марихуаны.

При неоднократном потреблении курительных смесей быстро развивается и быстро прогрессирует зависимость со следующими проявлениями:

1. **тяга** - желание просто покурить (пыхнуть, сделать всего один напас) возникает все чаще;
2. **не способность контролировать** и прекратить прием;
3. **симптомы отмены** при прекращении курения – депрессия, агрессия, бессонница, тревога, слабость, потливость, мышечные боли, раздражительность, утомляемость, безразличие, грубость, вялость, подавленность, беспокойство, тремор, изменение размеров зрачка, бледность;
4. необходимость курить чаще и больше;
5. игнорирование других интересов (спорта, учебы, музыки, хобби, сужение круга друзей до кампании в которой курят).

 По характеру воздействия курительные смеси близки к стимуляторам центральной нервной системы, поэтому наблюдаются психозы, психические нарушения различной степени тяжести вплоть до полного распада личности (подобные при шизофрении).

Признаки опьянения курительными смесями: как правило, человек тревожен, нарушена координация движений, либо двигательная активность хаотична. Возможна также сонливость, заторможенность. Зрачок чаще расширен, возникают трудности с фокусировкой взгляда. Речь не внятная. Возможна выраженная слабость, бледность кожных покровов, тошнота, рвота. Внимание привлекается с трудом.

 Систематическое курение миксов приводит к необратимым деструктивным процессам в центральной нервной системе: снижается внимание, ухудшается память, замедляется мыслительная деятельность, появляется склонность к депрессиям, суициду. Воздействие курительных смесей со временем может навсегда изменить личность человека, привести к тяжелой инвалидности, превратить его в наркозависимого больного.

 Фельдшер-валеолог УЗ «Чаусский райЦГЭ» Е.А.Мищенко